

Kolumne von Univ.-Prof. Dr. PETER FRIGO

Schönheit durch Hormone

In den Hormonsprechstunden werden Beschwerden, hervorgerufen durch hormonelle Probleme, analysiert und individuelle Therapien erstellt. Das Spektrum reicht von Gewichtsproblemen über Alterserscheinungen und Wechselbeschwerden bis zur Kosmetik.

**Allgemeines zur
Hormonsprechstunde**

Hormone steuern viele Vorgänge des menschlichen Körpers – nicht nur die Reproduktion sondern auch die Psyche, wie zum Beispiel Stressverhalten oder Stimmungen, das Körpergewicht (Bodycomposition) und den Fettanteil, Figur, Leistungsfähigkeit, Haare, Haut, etc. Die Liste ließe sich endlos fortsetzen. In der Hormonsprechstunde wird anhand eines „Hormonstatus“, d. i. die Hormonbestimmung durch eine Blutabnahme, und der Beschwerden bzw. Wünsche des Patienten ein individueller Therapieplan erstellt. Zur Herstellung der hormonellen Balance ist oft die Einnahme von Hormonen nötig. Die richtige, individuelle Dosierung wird durch wiederholte Hormonbestimmungen überprüft.

Gewichtsreduktion

Thema Nummer eins ist die Gewichtsreduktion. Viele Patienten möchten ein paar Kilo verlieren. Durch Einstellung des hormonellen Gleichgewichtes wird jede Diät verbessert. Spezielle Hormonkuren kurbeln den Stoffwechsel an – so z. B. die Cura romana, die römische Kur, bekannt durch Marcello Mastroianni. In einer sechswöchigen Injektionskur mit speziellen Diätvorschriften gelingt es, zwischen fünf und zehn Kilo zu verlieren. Dies sollte jedoch den Anfang einer Lifestyleänderung darstellen. Daher wird ein begleitendes „personal coaching“ empfohlen, um einen dauerhaften Erfolg zu gewährleisten.

Antiaging

Antiaging ist bereits ein etablierter Begriff mit vielen Facetten. Neben der lebensverlängernden Gewichtsreduktion sind weitere Faktoren wesentlich: Psyche, Leistungsfähigkeit aber auch Aussehen, z. B. Hautfalten, Cellulite, Haarverlust. Eine neue Anti-Aging-Therapie stellt die Alpha-Liponsäure in Kombination mit hochdosiertem Vitamin C dar. Liponsäure aktiviert die Vitamine im menschlichen Körper; dies führt zum Abbau der freien Radikale und zum Kollagenaufbau.



Menopause

Die Therapie menopausaler Beschwerden wie Hitzewallungen, Depressionen, Gewichtsprobleme etc. ist eine besonders verantwortungsvolle Aufgabe. Durch Qualität im Sinne einer Hormonbestimmung, Knochendichtemessung und Mammographie wird höchstmögliche Sicherheit erzielt. Alternative Therapien wie Phytohormone in Soja und Rotklee werden ebenfalls angeboten.

Bei der Hormontherapie ist es wichtig, auf die individuellen Beschwerden der Patientin einzugehen. In jedem Fall sollte eine Hormonbestimmung durch eine Blutabnahme durchgeführt werden.

Männersprechstunde

Genderspecific-Medicine ist ein wichtiges Thema der WHO – die geschlechtsspezifische Medizin, nicht nur bei Hormonen. Dies betrifft zum Bei-

spiel Fragen über die Auswirkung einer Schwangerschaft auf eine chronische Erkrankung oder der Pilleneinnahme bei Rheuma etc. Im Rahmen der Männersprechstunde werden auch die männlichen Probleme ernst genommen: Hauptthemen sind Leistungsabfall, Müdigkeit, Impotenz, Gewicht und männliches Brustwachstum.

Hormonkosmetik

Die Basis der Hormontherapie bei kosmetischen Problemen beginnt mit der Stärkung des Kollagens. Dieses wird durch das weibliche Hormon Progesteron und männliche Hormone gestärkt. Eine Kombination mit plastischer Chirurgie ist von Vorteil. Ist das Bindegewebe gestärkt, hält beispielsweise jede Hautstraffungsoperation deutlich länger. Dies wird mithilfe von Hormonsalben oder bestimmten allgemeinen Hormonkuren erreicht. Eine individuelle Therapie ist hier besonders wichtig.

Weitere Themen betreffen die hormonelle Brustvergrößerung, verstärkte Behaarung, Haarverlust, Menstruationsprobleme und den Kinderwunsch.

KONTAKT

Univ.-Prof. Dr. Peter Frigo ist Professor für Frauenheilkunde am AKH in Wien und hat langjährige Erfahrung als Hormonspezialist. Er ist Autor zahlreicher internationaler Fachpublikationen und Buchautor. Überdies wirkt er als Wahlarztreferent der Ärztekammer Wien.

GESUNDHEITZENTRUM DÖBLING

Döblinger Hauptstraße 44
A-1190 Wien
Tel. 01-369 40 40
www.gz19.at
www.docfrigo.com